

**DECHANCE Consulting**

*Faire de l'  ntreprise une œuvre réussie !*

**DEVELOPPEMENT  
DES POTENTIELS  
DES HOMMES  
ET DES EQUIPES**

*« Oser le saut qualitatif ! »*

[www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

DECHANCE CONSULTING Organisme de Formation

e.mail : [j.dechance.cf@wanadoo.fr](mailto:j.dechance.cf@wanadoo.fr)

N° SIRET : 392687257 - Code NAF 8559A



## Jacques DECHANCE

**Consultant, Formateur, Coach,  
Auteur et Explorateur des potentiels  
humains, nouvelles gouvernances.**

Jacques utilise ses connaissances en sciences du comportement, enseignement d'arts martiaux, voyages multi-culturels, initiations auprès de maîtres de sagesse, pour intervenir comme Consultant-coach. Il optimise les potentiels individuels, développe l'intelligence collective et une pédagogie innovante du leadership. Auteur de six ouvrages de référence dont « La clarté relationnelle », éditions du Souffle d'Or et « Aller mieux dedans pour agir mieux dehors », éditions Le Relié. Conférences – ateliers – séminaires en France, Belgique, Suisse, Dom Tom

Impliqué depuis 30 ans dans **l'accompagnement du changement et les processus de transformations**, Jacques diffuse une culture constructive, agile, enthousiaste et vertueuse à tous les niveaux du système. L'équilibre entre l'efficacité et l'humanisme guide ses actions.

Il conçoit alors **les produits phares** : « Leadership et puissance personnelle », « Intelligence collective et cercle vertueux », « Créativité – innovation », « Santé vous bien® et responsable durable », « ceinture noire de management », « juste pression et maîtrise du temps » ainsi que d'autres formations classiques ou originales.

Son **sens de la cohérence** est apprécié pour accompagner des situations à priori difficiles. La fidélité et la confiance de ses clients en sont un beau témoignage.

Une de ses passions et compétence : l'accompagnement, la coordination, l'animation d'événements fédérateurs, de conventions en partenariat avec l'excellence du tourisme d'affaires.

Intervenant dans une cinquantaine d'entreprises et d'institutions dont le Centre des Jeunes Dirigeants. Fondateur et responsable d'un Centre de Formation avec 14 collaborateurs pendant 12 ans. Formations intensives au Management et au Coaching. Intervenant dans une formation certifiante de coach. Diplôme en Psychologie Comportementale. Professorat d'Education Physique, I.REPS et d'Arts Martiaux. Certifié dans le domaine de la prévention santé (E.U.). Certification RPCFI au Registre Professionnel des Consultants Formateurs.

Pour assurer l'accompagnement de **projets spécifiques ou de grande envergure**, Jacques Dechance peut mobiliser des partenaires d'exception grâce à la fiabilité et la réactivité de son

Membre du conseil d'administration du SYCFI, réseau national de CONSULTANTS - FORMATEURS. Membre de l'A.E.C. (Association Européenne de Coaching). E.M.C.C. (European Mentoring and Coaching Council). Ces deux appartenances obligent à une charte de déontologie précise, claire. Inscrit au RPCFI, registre professionnel des consultants formateurs indépendants.

Site : [dechance-consulting.fr](http://dechance-consulting.fr)

Mail : [j.dechance.cf@wanadoo.fr](mailto:j.dechance.cf@wanadoo.fr)

Linkedin : [fr.linkedin.com/pub/jacques-dechance/44/801/65b](https://fr.linkedin.com/pub/jacques-dechance/44/801/65b)

Viadeo : [fr.viadeo.com/fr/profile/jacques.dechance](https://fr.viadeo.com/fr/profile/jacques.dechance) - Twitter : <https://twitter.com/dechancejacques>

# NOTRE DEMARCHE ET NOTRE DIFFERENCIATION



- ➔ **Notre valeur ajoutée** : Faire le lien entre les projections intellectuelles et la réalité du terrain par une ingénierie pédagogique qui implique sur tous les plans l'individu et le collectif dans le contexte de chaque entreprise.
- ➔ **Nos valeurs cohérentes** avec les comportements, notamment l'autonomie, grâce à des règles du jeu explicites, le respect mutuel et des engagements pour instaurer la confiance (« *ce que je dis, je le fais* » - « *ce que je fais, je le dis* »), et la performance dans le juste rapport rentabilité et développement humain.
- ➔ **Notre expérience**, notre capacité à rendre efficaces des concepts et des objectifs, à les faire passer en réel, en vécu : ceci par des mises en situations concrètes. Notre force pédagogique crée notre différenciation dans les dynamiques d'évolution.
- ➔ **Notre talent** pour faire « accoucher » le meilleur de l'autre, de l'équipe, du système avec respect et confrontation. Notre vision systémique nous permet d'aller à l'essentiel en clarifiant le complexe. La connaissance des nouveaux enjeux dans les nouvelles gouvernances et la montée en puissance d'un leadership cohérent sont nos atouts.
- ➔ **Notre fiabilité** qui, après 25 années de terrain, s'est concrétisée par notre implication dans plus de 50 grandes références. Cela nous conduit à garder des relations pérennes, de partenariat avec les responsables d'entreprise pour co-construire leurs objectifs. Certifié RPCFI. Co-administrateur SYCFI et adhérent à l'Association Européenne de Coaching respectant la charte internationale de l'E.M.C.C. (European Mentoring and Coaching Council).
- ➔ **Notre engagement**, un suivi de formation pour transformer l'apprentissage formatif en réussite-terrain, le respect des valeurs et des règles de nos partenaires, un dialogue permanent avec les acteurs concernés, une disponibilité pour réagir au bon moment.

# Sommaire

<b>Co-construire nos interventions.....</b>	<b>5</b>
<b>LA PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE.....</b>	<b>8</b>
- L'ART DE REPENDRE DU POUVOIR SUR LE TEMPS Temps, priorités et self management.....	10
- DE L'EFFICACITE A L'EFFICIENCE Les fondamentaux du management.....	11
- CEINTURE NOIRE DE MANAGEMENT Les clés du leadeship .....	12
- DEVELOPPER LA COHERENCE ET LIBERER LES ENERGIES Le cercle vertueux d'une entreprise libérée .....	13
<b>SANTE ET QUALITE DE VIE AU TRAVAIL.....</b>	<b>15</b>
- QUALITE DE VIE AU TRAVAIL et R.P.S. ....	19
- RESPONSABLE DURABLE Prendre en main son équilibre de vie.....	22
- Concept « SANTE VOUS BIEN » AU TRAVAIL Prévention et QVT .....	23
- L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE ET RELATIONNELLE AU TRAVAIL.....	24
<b>LES EVENEMENTS FEDERATEURS ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE .....</b>	<b>26</b>
- Process « POTENTIEL ET PERFORMANCE, conférences, ateliers .....	29
- L'ENERGIE CREATRICE DE L'ENTREPRISE Faciliter l'agilité créative et l'innovation permanente dans les systèmes.....	33
- L'ART DE MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE, FEDERER, MOBILISER L'intelligence collective et collaborative pour libérer les énergies constructives .....	34
- LA COHESION DES EQUIPES ET L'ENGAGEMENT Teambuilding, outils métaphoriques et apprenants 3 séminaires « Privilège ». .....	35
<b>Nous avons eu des résultats ensemble.....</b>	<b>43</b>

# CO-CONSTRUIRE NOS INTERVENTIONS...

Séminaires éprouvés « Clés en main »  
et aussi pour enrichir votre propre idée !

## LA PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE

**L'ART DE REPENDRE DU POUVOIR SUR LE TEMPS**  
Temps, priorités et self management

**DE L'EFFICACITE A L'EFFICIENCE**  
Les fondamentaux du management

**CEINTURE NOIRE DE MANAGEMENT**  
Les clés du leadership

**DEVELOPPER LA COHERENCE ET LIBERER LES ENERGIES**  
Le cercle vertueux d'une entreprise libérée

**PARTENAIRE**  
en tourisme d'affaires  
Process « **POTENTIEL ET PERFORMANCE** »  
**GARANT DU FIL CONDUCTEUR**  
pour le contenu d'évènements  
**INTERVENANT**  
conférences, ateliers, débats

**L'ENERGIE CREATRICE DE L'ENTREPRISE**  
Faciliter l'agilité créative et l'innovation permanente dans les systèmes

## CLIENT PARTENAIRE



## SANTE ET QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Consultant en **QUALITE DE VIE AU TRAVAIL** et R.P.S.

Formation **RESPONSABLE DURABLE**  
Prendre en main son équilibre de vie

Ateliers - Concept

« **SANTE VOUS BIEN®** »  
**AU TRAVAIL**  
Prévention et QVT

Formation  
**L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE ET RELATIONNELLE AU TRAVAIL**

## LES EVENEMENTS FEDERATEURS ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

**L'ART DE MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE, FEDERER, MOBILISER**  
L'intelligence collective et collaborative pour libérer les énergies constructives

**LA COHESION DES EQUIPES ET L'ENGAGEMENT**  
Teambuilding et outils métaphoriques et apprenants

### Interventions spécifiques et/ou confidentielles :

- Coaching de responsables
- Accompagnement spécifique CODIR et nouvelles gouvernances

« On ne peut résoudre les problèmes qu'on a créés avec la manière de penser qui les ont créés ». Einstein

# SITUATIONS D'ENTREPRISE ET INTERVENTIONS CIBLEES

Chaque situation d'entreprise entraîne, soit une dynamique humaine à accompagner, soit des moyens à renouveler, soit une stratégie et des objectifs à réorienter... parfois tout cela en synergie. Des réponses systémiques, c'est-à-dire qui prennent en compte l'ensemble des éléments du système et leur interaction, sont aujourd'hui nécessaires pour accompagner le changement. C'est pour cela que nos réponses à vos problématiques s'inscriront dans un accompagnement global, même si nous ciblons très spécifiquement cette réponse.

Exemples de situations auxquelles toute entreprise a déjà été, est, ou sera confrontée et nos capacités de réaction face à ces situations :

## **1. Prises de décisions stratégiques lors de changements de cap, réflexion sur l'avenir, nouveaux objectifs à mettre en place.**

➤ Nous accompagnons le processus par un coaching productif qui vous permettra de trouver et de mettre en œuvre plus rapidement et avec efficacité vos solutions : coaching stratégique, groupes de réflexion et de production, etc.

## **2. Fusions – acquisitions – rapprochements – changements géographiques.**

➤ Nous accompagnons le processus en appliquant des actions de conduite de changement autour de :

- l'implication managériale en période « d'entre deux »,
- le respect et l'accompagnement des étapes de transition chez les salariés (processus d'information ajusté, de prises de décisions, d'intégration et d'appartenance),
- du sens, des valeurs et des nouveaux comportements cohérents avec la politique de l'entreprise et la motivation des employés.

### **3. Equipes démotivées, sous productives ou conflictuelles.**

➤ Nous mettons en place des actions de teambuilding spécifiques où nous travaillons «l'art de bien travailler ensemble», de s'entendre sur des règles du jeu (du joueur, des joueurs et transverses) claires et respectées, d'activer un processus de motivation et d'implication qui dure, de responsabiliser chaque acteur et d'optimiser chaque talent au service de l'ensemble.

### **4. Managers en difficulté d'accompagnement pertinent de leur(s) équipe(s).**

➤ Nous intervenons sur l'art du manager-entraîneur et du coaching d'équipe, grâce à des contenus directement applicables au quotidien, les managers seront capables de maîtriser les règles du jeu, une communication efficace, les leviers de la motivation, l'utilisation efficiente des moyens mis à leurs dispositions, la gestion du temps et des priorités, le face à face en entretien et la résolution de problème, la conduite de réunions efficaces, un positionnement plus clair au pouvoir, à l'autorité et au leadership.

### **5. Interventions en public et à fort enjeu, messages-clés à faire passer, amélioration de son impact personnel.**

➤ Nous mettons en place un coaching personnalisé qui prend en compte la préparation du message, son écriture, un entraînement spécifique sur la mise en jeu du message, la voix, le comportement, la cohérence entre « ce que je dis et ce que je suis ». Plus le suivi efficace de l'après-message.

### **6. Evénements fédérateurs.**

➤ Nous maîtrisons l'organisation de divers projets fédérateurs avec toute la logistique correspondante et le processus de communication le plus ajusté (inclus les supports) :

- que ce soit en interne ou en externe dans un cadre qui laissera une trace d'exception,

- que ce soit une simple rencontre festive ou conviviale, ou un événement avec des contenus symboliques et fédérateurs... nous répondons sur mesure à votre demande.

### **7. Des formations spécifiques et sur mesure.**

➤ Une réponse construite ensemble en fonction de l'objectif souhaité :

- L'art de reprendre du pouvoir sur le temps, Temps, priorités et self management - Gestion de situations conflictuelles - Conduite de réunion - Entretien de face à face – Ceinture noire de Négociation – De l'efficacité à l'efficience, les fondamentaux du management - Délégation efficace - L'art de faire passer un message - Gestion du stress et ressources personnelles - Equipe performante - S'approprier et réussir un objectif - Mieux s'organiser au quotidien - Leadership et management de proximité - L'art de communiquer – Développer la cohérence et libérer les énergies, le cercle vertueux d'une entreprise libérée - Coaching individuel et d'équipe.

## CO-CONSTRUIRE NOS INTERVENTIONS...

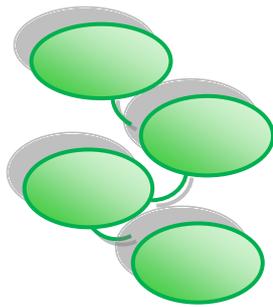
Séminaires éprouvés « Clés en main »  
et aussi pour enrichir votre propre idée

## LA PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE

### CLIENT PARTENAIRE



Et autres thèmes ciblés pour **optimiser la performance et l'efficience** de votre entreprise



## LA PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE

**T**rop souvent, les participants à mes séminaires me font cette remarque au bilan de fin : « *c'était formidable, on a beaucoup appris... mais, on n'a pas le temps !* ». En 25 ans d'accompagnement, ce que j'ai retenu c'est qu'il n'y a ni performance, ni bien être au travail sans retrouver du pouvoir sur le temps, mieux gérer les pressions, établir ses priorités, savoir dire non... pour mieux dire oui et avoir un excellent self management. Cette première approche est donc incontournable à intégrer et touche de façon systémique au système d'organisation globale, à la circulation de l'information, à la stratégie. Le temps est donc une approche transversale.

Passer de l'efficacité à l'efficience en intégrant tous les fondamentaux du management est une deuxième base de la performance globale. Comment accompagner les collaborateurs, promouvoir des réunions constructives et innovantes, établir des règles du jeu claires et les assumer, savoir motiver et impliquer, résoudre les problèmes avec méthode ?... Et bien d'autres sujets avec lesquels nous construisons ensemble, selon vos priorités, cette phase formative essentielle.

L'entreprise a besoin d'hommes et de femmes avec des qualités intrinsèques qui s'expriment à juste escient. C'est ce que nous appelons le leadership. Les leaders d'aujourd'hui sont des visionnaires, des capitaines d'équipe, des personnes qui ont du courage et qui osent innover, trouver de nouvelles voies pour faire progresser les systèmes et les collaborateurs. « Ceinture noire de management » vous propose un saut qualitatif pour développer concrètement les ressources nécessaires à l'exercice du leadership. Un séminaire révélateur dont les participants se souviendront longtemps.

Enfin, après avoir identifié le cercle d'alerte de l'entreprise ou d'un service, nous travaillons ensemble sur l'élaboration d'un « cercle vertueux » permettant de faire évoluer de concert l'organisation et les comportements, ainsi que la relation clients-partenaires pour accéder à un niveau de performance de « haute qualité ». Cette phase pourra faire le lien avec les événements fédérateurs et l'intelligence collective d'une part et la qualité de vie au travail d'autre part.

# L'ART DE REPRENDRE DU POUVOIR SUR LE TEMPS

## Temps, priorités et self management

Cette fiche est une « carte d'identité » concernant un thème précis. Le programme détaillé sera élaboré après entretien avec le commanditaire pour « coller » à la demande réelle et aux attentes des participants. Un questionnaire préalable, mini-audit, pourra être envoyé avant le stage à chaque participant.

A la suite de cette session intensive, les participants auront acquis :

- ➔ **Une perception et une relation au temps plus ajustée.** Un apprentissage de la prise de recul et du recentrage. Un rythme juste pour une juste pression.
- ➔ **L'intégration des grandes lois du temps, des outils et pratiques pour mieux le maîtriser.**
- ➔ **Une clarification de leur cœur de métier, des vraies priorités pour mieux s'organiser dans leur contexte professionnel.**
- ➔ **Une façon de faire plus efficace pour déléguer, organiser des réunions, gérer les imprévus et optimiser les nouvelles technologies.**
- ➔ **Des Plans d'action clairs pour un suivi opérationnel.**

Cette formation développe un dispositif complet des méthodes et des outils d'organisation qui vous permettront d'atteindre ces objectifs. Vous bénéficierez des conseils du consultant qui va vous proposer d'atteindre ces objectifs dans le cadre de votre propre contexte professionnel. Ce programme sera adapté aux besoins réels des participants.

Souvent les stagiaires nous disent : « *C'est très bien ce que vous nous apprenez, mais nous n'avons pas le temps réel de l'appliquer* ». C'est pour cela que cette session est à placer en priorité, afin de mieux potentialiser les autres propositions.

La pédagogie et les méthodes employées permettent de favoriser le vécu et donc la meilleure mémorisation des acquis pour leur mise en œuvre au quotidien.

Méthode utilisée : Equilibre entre apport didactique, outils métaphoriques, mises en situation apprenante, coaching mutuel et plan d'action personnalisé.

Ce stage est animé par un intervenant spécialiste du coaching, des potentiels humains et professionnels en entreprise. Références sur site : [www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

Durée : Adaptable au besoin de l'entreprise entre 1 et 3 jours.

# DE L'EFFICACITE A L'EFFICIENCE

## Les fondamentaux du management

Cette fiche est une « carte d'identité » concernant un thème précis. Le programme détaillé sera élaboré après entretien avec le commanditaire pour « coller » à la demande réelle et aux attentes des participants. Un questionnaire préalable, mini-audit, pourra être envoyé avant le stage à chaque participant.

Cette session intensive vous permet d'atteindre :

- **Tester son style de management** pour mieux se positionner avec ses collaborateurs.
- **Apprendre à gérer ses priorités** et retrouver la maîtrise du temps et des jeux de pressions.
- **Appliquer de façon plus pertinente les outils concrets du management** : délégation, réunions et entretiens, coaching de résolution de problèmes et d'objectifs.
- **Acquérir des qualités de leader** : confiance, intelligence relationnelle et émotionnelle, affirmation, clarté des messages, gestion de conflit.
- **Animer et appliquer des règles du jeu, claires et efficaces**, assumer son autorité.
- **Conduire une équipe vers la réussite** : motiver, reconnaître, valoriser et maîtriser une pédagogie stimulante pour accompagner les projets.
- **Etre innovant et agile** au quotidien pour faire évoluer les équipes et le système.

Le consultant et concepteur de cette formation aura le plaisir de vous accompagner personnellement dans ce challenge. Une formation comme celle-ci vous permettra d'apporter à votre entreprise une forte valeur ajoutée.

La pédagogie et les méthodes employées permettent de favoriser le vécu et donc la meilleure mémorisation des acquis pour leur mise en œuvre au quotidien.

Méthode utilisée : Equilibre entre apport didactique, outils métaphoriques, mises en situation apprenante, coaching mutuel et plan d'action personnalisé.

Ce stage est animé par un intervenant spécialiste du coaching, des potentiels humains et professionnels en entreprise. Références sur site : [www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

Durée : Adaptable au besoin de l'entreprise entre 1 et 3 jours.

# CEINTURE NOIRE DE MANAGEMENT

## Les clés du leadership

### Idée – Force !

Que se passe-t-il après avoir maîtrisé l'expertise de son cœur de métier ? Souvent, ce qui n'a jamais été abordé dans le cursus professionnel se révèle être un frein à toute évolution. **Les clés du leadership est un parcours où chaque participant découvrira de façon pédagogique « les ressources humaines » d'un leadership puissant transférable sur le terrain.**

- Solidité intérieure et densité personnelle
- Confiance et maîtrise
- Courage et engagement
- Intelligence émotionnelle et relationnelle
- Créativité et agilité
- Maîtrise du temps et du rythme
- Attitude constructive et enthousiasme
- Santé et Vitalité avec le process « Santé vous bien »

 **Pour être à la fois habité dans sa fonction, entraîneur de la motivation-efficiéce des équipes, garant des règles du jeu, arbitre et décideur avisé et enfin constructif-innovant.**

Très conscient de la réalité de terrain, toutes **ces ressources et training nous semblent incontournables pour monter en puissance et révéler de nouveaux talents.**

- Face aux choix nécessaires au cœur de la complexité
- Face aux jeux de pressions et aux contraintes quotidiennes
- Face à l'incertitude et au degré d'exigence requis
- Face à la gestion de l'immédiateté et de l'hyper-connectivité
- Face à la difficulté d'équilibrer vie personnelle et vie professionnelle
- Face aux problématiques de santé de plus en plus visibles

 **De nouvelles formes de gouvernance et donc d'accompagnement sont en mouvement. Il est temps d'oser agir sur ces sujets avec pertinence.**

Que ce soit avec les clients, les membres de l'équipe, les partenaires, la hiérarchie..., le Leader-Pro a l'opportunité de contacter ces différents talents et de les expérimenter dans sa réalité professionnelle.

« Ceinture noire de management » est déclinée en deux grandes phases avec une durée variable, selon l'objectif choisi par le partenaire-client.



## 1<sup>ère</sup> phase : **LEADERSHIP ET MAITRISE DE SOI**

Axée sur :

- ✓ Des clarifications de sens, de valeurs, de vision et de représentations mentales co-produites avec les participants. Work shop et focus.
- ✓ Des trainings sur chaque ressource choisie en fonction d'un mini-audit préalable. Ce sont des ateliers expérientiels qui permettent une intégration réelle voire des réflexes au quotidien de se développer.
- ✓ Des applications concrètes-terrain, afin de démontrer la pertinence des acquis et des plans d'action ciblés pour agir, s'entraîner et mesurer.

Si le rythme choisi est séquentiel, l'effet pédagogique sera alors renforcé par la pertinence des feed-back et les ajustements progressifs.



## 2<sup>ème</sup> phase : **LEADER- EQUIPE - PRO**

Axée sur :

- ✓ Des clarifications sur les styles de leader : le pouvoir, l'autorité, l'éthique et les nouveaux styles de gouvernance et d'accompagnement avec la posture ajustée.
- ✓ La capacité à assumer les différents niveaux de règles et à pouvoir réellement les animer. C'est le cadre : règle du jeu, règle du joueur, règles des joueurs, règles transverses et inter-dépendance. Mise en situation de leadership engagé.
- ✓ Apprendre à co-développer avec son équipe, à actionner les leviers de la motivation, de l'implication, de l'autonomie et de la co-responsabilité. Développer la conscience « chaîne d'acteurs » dans la relation partenaire-client.
- ✓ La mise en place de workshop avec l'équipe pour développer l'intelligence et l'effcience collective.
- ✓ L'application terrain avec ou sans l'équipe à l'aide du « cône de la solution » pour co-construire les solutions voire innover. Des objectifs précis et suivis sont co-produits.

# DEVELOPPER LA COHERENCE ET LIBERER LES ENERGIES

## Le cercle vertueux d'une entreprise libérée

Cette fiche est une « carte d'identité » concernant un thème précis. Le programme détaillé sera élaboré après entretien avec le commanditaire pour « coller » à la demande réelle et aux attentes des participants. Un questionnaire préalable, mini-audit, pourra être envoyé avant le stage à chaque participant.

**Les conditions de la réussite pour mieux travailler ensemble et conduire à bien un projet.** Le process s'applique aussi bien à une copie qu'à une équipe managériale.

A la suite de cette session intensive, les participants auront acquis :

- ➔ **Mettre en cohérence les valeurs et les actes** pour mieux agir ensemble.
- ➔ **Co-construire le « cercle d'alerte » à partir des enseignements passés pour aboutir au « cercle vertueux » qu'affirmera les clés de la réussite.**
- ➔ **Co-gérer** la règle du jeu, la règle du joueur, les règles des joueurs et les règles transverses, pour avancer ensemble de façon constructive et rendre visible des attitudes relationnelles constructives.
- ➔ **Une vision claire d'une équipe** par une cartographie ajustée des différentes personnalités et l'art de s'y adapter dans un coaching d'équipe.
- ➔ **Des réflexes de gestion d'équipe** grâce à des outils métaphoriques éprouvés. Mises en situation d'intelligence collective. Débriefing -> application.
- ➔ **La capacité d'animation nécessaire** pour motiver, « booster », soutenir, enthousiasmer ses partenaires.

La pédagogie et les méthodes employées permettent de favoriser le vécu et donc la meilleure mémorisation des acquis pour leur mise en œuvre au quotidien.

Méthode utilisée : Equilibre entre apport didactique, outils métaphoriques, mises en situation apprenante, coaching mutuel et plan d'action personnalisé.

Ce stage est animé par un intervenant spécialiste du coaching, des potentiels humains et professionnels en entreprise. Références sur site : [www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

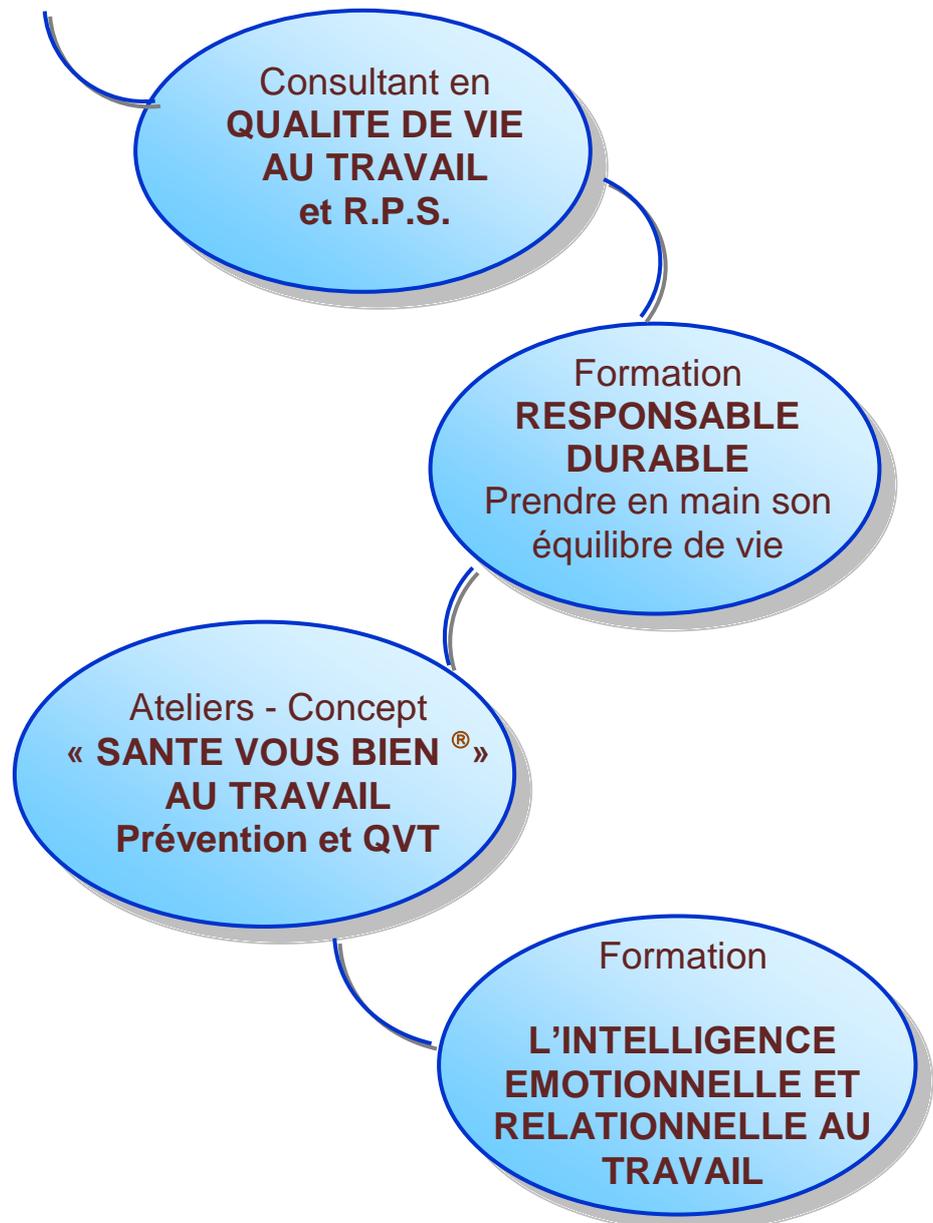
Durée : Adaptable au besoin de l'entreprise entre 1 et 3 jours.

## CO-CONSTRUIRE NOS INTERVENTIONS...

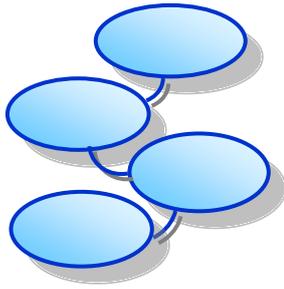
Séminaires éprouvés « Clés en main »  
et aussi pour enrichir votre propre idée

## SANTE ET QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

### CLIENT PARTENAIRE



Et autres thèmes ciblés **pour une Q.V.T. adaptée à vos constats de terrain**



## SANTE ET QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

**N**ous savons aujourd'hui que 1 € investi en prévention santé et qualité de vie au travail génère 2 € de retour sur investissement pour l'entreprise. Surtout combien de burn-out évités, de Troubles Musculo Squelettiques prévenus ou mieux gérés et de troubles de l'attention améliorés : ces trois facteurs cumulés sont la première source d'absentéisme au travail. Encore faut-il une présentéisme qualitatif et pour cela la qualité de vie au travail est un facteur déterminant. Meilleure gestion émotionnelle et relationnelle, maîtrise du stress et autres jeux de pression, stimulation des facteurs de motivation et capacité à mieux travailler ensemble sont les ingrédients nécessaires de la montée en puissance du capital humain. Enfin, une culture partagée de la reconnaissance, de la valorisation et du sens permettra une véritable appartenance et ce fameux désir de venir travailler chaque matin dans un bon état d'esprit.

Concrètement, nous accompagnons tout le processus d'évolution vers la Q.V.T. à partir de la stratégie définie avec le CODIR et le R.H.. Nous mettons en place des groupes collaboratifs et des ateliers « santé », selon une méthode précise. Les collaborateurs ont des supports interactifs pour progresser et s'autonomiser. Des coachings individuels peuvent être mis en place pour lever des problématiques spécifiques : addictions, dépressions, retours sur le terrain, après absence prolongée et un travail collaboratif s'opère avec le médecin du travail ou le psychologue. La mise en place, sur ce thème, d'un « cercle vertueux » par un groupe de travail motivé permettra d'avoir une action efficace et durable.

Construire ensemble cette démarche avec nos compétences permettra à votre entreprise de retrouver du désir, de l'énergie et le l'implication. Parlons-en...

# SANTE ET EMPLOYABILITE

**Santé !** C'est le premier mot prononcé lorsque nous trinquons joyeusement ! Ce n'est pas anodin. **Que serions-nous, qui serions-nous et que ferions-nous sans cette capacité à être et rester en forme ?** Evident dans la sphère privée, la santé reste encore dans le domaine du déni dans le monde professionnel.

**La santé est l'affaire de tous**, à tous les niveaux de la société. L'entreprise doit aujourd'hui, non seulement être protectrice de ses employés, selon la Loi, mais aussi et surtout préventive pour des effets durables... et rentables par conséquence. **L'employabilité** est une façon de répondre à la question : « comment maintenir une personne au meilleur de ses ressources professionnelles et personnelles, afin qu'elle puisse rester efficiente et recherchée sur le marché, tout au long de sa carrière ? ».

Après une trentaine d'années en immersion dans les entreprises, notre premier constat est un **syndrome de déni de nombre de décideurs** face à ce sujet. Pourquoi ? Sans doute une peur archaïque : peur de la mort et de la souffrance. Cette peur s'est transformée en tabou : on ne voit pas, on n'entend pas, on ne dit pas... car cela renvoie chacun à sa propre angoisse.

Pourtant ce n'est pas un hasard si la question de la santé au travail est revenue sur le devant de la scène depuis une douzaine d'années, en lien avec l'obligation de résultat en la matière issue de la Loi de modernisation sociale de 2002. La pénurie d'emploi, le changement omniprésent, les injonctions paradoxales, les tiraillements et pertes de sens qu'elles génèrent, associés à des exigences croissantes de performance, font peser une pression de plus en plus grande sur nombre de travailleurs. En cas d'inadéquation entre le profil personnel et la situation de travail, le prix à payer peut s'avérer élevé : sur-stress, alourdissement des horaires, tensions intérieures et relationnelles excessives, dégradation de l'image de soi, altération de la confiance en soi, états dépressifs passagers ou plus durables, épuisement professionnel...

Ce que disent les médecins du travail (qui arrivent bien souvent en fin de chaîne face à des salariés se disant « à bout ») est alarmant : *« nous recevons la misère de l'entreprise, des cas de plus en plus difficiles et extrêmes. Nous alertons sans être forcément entendus, nous n'avons pas le temps d'effectuer un travail de fond et de prévention. D'ailleurs, nous ne sommes pas formés sur tous les sujets qui permettraient aux personnes de mieux gérer leur équilibre de vie. Et, nous avons très peu de pouvoir sur le système qui a engendré ces dégradations »*.

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) nous dit : « la santé est un état de complet bien-être physique, mental et social et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité » et aussi, « la santé, c'est la mesure dans laquelle un groupe ou un individu peut, d'une part réaliser ses ambitions et satisfaire ses besoins, et d'autre part évoluer avec le milieu et s'adapter à celui-ci ».

Le législateur nous dit : la **responsabilité de l'entreprise** en la matière est de maintenir des conditions d'emploi propices aux **équilibres humains fondamentaux**.

Comment favoriser, au sein de chaque entreprise, l'existence de ces équilibres fondamentaux ?

**La démarche va au-delà d'un dispositif de prévention des risques professionnels.** Elle intègre **une responsabilisation de chaque acteur dans la gestion de son hygiène de vie** : composantes corporelles, sommeil, nutrition, ergonomie, système émotionnel et mental... afin qu'il puisse faire ses choix pour préserver et optimiser ses ressources.

Comment, dès lors, enclencher un **cercle vertueux** ?

1. **Considérer la question de la santé au travail comme un sujet d'importance** et favoriser les prises de conscience auprès de dirigeants, responsables RH, ensemble de la ligne hiérarchique mobilisés et désireux de se positionner en « **responsables durables** ». Des rencontres de codéveloppement peuvent constituer l'une des facettes de la démarche.

2. **Investir dans un dispositif qui co-responsabilise tous les acteurs** à travers une mise en cohérence des moyens mobilisés, des connaissances de référence, **des comportements et des facteurs de motivation en matière de santé au travail**.

3. **Concrétiser dans la durée** en déployant des ateliers pour l'ensemble des salariés : sessions informatives et expérientielles, forums interactifs, focus groupes, parcours santé, réseaux collaboratifs... dédiés à la maîtrise de ses équilibres de vie :

- Récupération et ressourcement : une personne sur deux en difficulté
- Alimentation saine : orientation prioritaire de l'OMS,
- Mieux bouger et prendre soin de son corps : la base incontournable,
- Avoir un bon dos et prendre soin de ses articulations : 1<sup>ère</sup> source d'absentéisme avec les TMS,
- Mieux gérer ses émotions et le contexte relationnel : savoir gérer la pression et contribuer à la « la paix sociale »,
- Savoir agir localement (là où je travaille) et dans l'idéal en équipe pour générer des micro-changements organisationnels favorisant de meilleures conditions de travail...

Une approche globale et systémique permet de faire des liens cohérents entre les différents apports, alors que bien souvent nous assistons à des modes d'interventions morcelées et spécialisées.

Ces éléments reliés permettent de prendre en main son équilibre de vie pour rester durablement en bonne santé et générer une forme de résilience dans son histoire professionnelle. C'est un pari gagnant pour l'entreprise et le collaborateur, de nature à favoriser une meilleure employabilité, conçue comme l'une des conditions de la dynamique d'évolution personnelle.

Nos expériences sur cette approche ont montré ses bénéfices potentiels. Dans une entreprise agro-alimentaire du CAC40, les résultats ne se sont pas fait attendre et la motivation est remontée, l'absentéisme a chuté, la productivité a augmenté. Un programme concernant l'ergonomie des bâtiments et des gestes de travail est en cours.

Dans une entreprise de services informatiques, le patron et le RH se sont impliqués. Des journées de culture managériale ont permis de produire les éléments-clés d'un cercle vertueux. Une décision courageuse a été prise : «Ne sollicitons pas les employés, nous, managers, montrons l'exemple ». Une fois cela acquis et la confiance réinstallée, des ateliers dédiés aux employés seront mis en place.

Et l'employabilité concrètement ?

Elle constitue à la fois une ressource et une résultante :

- Une ressource : en meilleure santé, chacun est mieux à même de consacrer du temps et de l'énergie à cette question.
- Une résultante : bien dans son emploi, dans une dynamique d'apprentissage et d'évolution progressive, intégré socialement de part une vie professionnelle agissant comme un facteur d'équilibre, l'individu augmente ses chances d'être en bonne santé, à condition d'agir en ce sens sur un certain nombre de leviers.

C'est ce qu'apporte la démarche préconisée ici.

# Consultant en QUALITE DE VIE AU TRAVAIL et Risques Psycho-Sociaux

1 euro investi en Q.V.T. = 2 euros de retour sur  
investissement\*

Un nouveau rapport de l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail indique que les principaux risques psychosociaux sont liés à des nouvelles formes de contrats de travail, de précarité de l'emploi, d'intensification du travail, de fortes exigences émotionnelles, de violence au travail et de déséquilibre entre vie professionnelle et vie privée.

Les environnements de travail changent fondamentalement avec l'introduction des nouvelles technologies, matériaux et processus de travail. Les changements de conception du travail, d'organisation et de gestion peuvent créer de nouveaux domaines à risques pouvant déboucher sur une augmentation des niveaux de stress et finalement engendrer une détérioration grave de la santé mentale et physique. Un nouveau rapport de l'Agence européenne pour la sécurité et la santé au travail indique que les principaux risques psychosociaux sont liés à des nouvelles formes de contrats de travail, de précarité de l'emploi, d'intensification du travail, de fortes exigences émotionnelles, de violence au travail et de déséquilibre entre vie professionnelle et vie privée.

## Le stress

Le stress professionnel est l'un des principaux défis en matière de sécurité et de santé au travail auquel est confrontée l'Europe: le nombre de personnes souffrant de troubles liés au stress dû au travail ou aggravé par le travail va probablement augmenter. Le stress est le deuxième problème de santé lié au travail le plus souvent invoqué, il concerne 22 % des travailleurs dans l'UE (en 2005). Plusieurs études suggèrent qu'entre 50 % et 60 % du nombre total de jours de travail perdus y sont liés. En 2002, le coût économique du stress professionnel dans l'UE à 15 était estimé à 20 000 millions EUR.

Les prévisions des experts ont analysé les risques psychosociaux émergents, qui sont présentés dans un nouveau rapport, le premier d'une série sur les risques nouveaux et émergents, publié par l'Observatoire européen des risques.

(\*) : C'est le constat fait par les entreprises qui ont relevé ce pari dont la société Air France via son DRH dans son support interne.

## **Le travail précaire met la santé des travailleurs en péril**

Généralement, le travail précaire est défini comme un emploi à bas revenu et de piètre qualité offrant peu de possibilités de formation et de carrière. Les personnes dépendant de contrats précaires ont tendance à accomplir les tâches les plus dangereuses, travailler dans des conditions plus difficiles et être moins informées en matière de santé et sécurité. Le travail dans des conditions d'emploi instables peut générer des sentiments d'insécurité et accroître le stress d'origine professionnelle.

## **L'intensification du travail engendre des problèmes de santé**

Des délais stricts et une cadence rapide font que de plus en plus de travailleurs dans l'UE soient confrontés à une charge de travail et une pression élevées. La réduction du nombre d'emplois, l'augmentation du nombre d'informations à traiter au travail, due aux nouvelles technologies de communication, et l'accroissement des demandes réparties entre moins de travailleurs peuvent également entraîner un stress professionnel accru. La violence ou le harcèlement moral mettent les travailleurs en péril. Le problème de la violence et du harcèlement moral sur le lieu de travail est de plus en plus inquiétant. Bien qu'il touche tous les types d'emplois et secteurs d'activité, ce sont avant tout les secteurs des soins de santé et des services qui sont le plus concernés. Le manque croissant de confiance en soi, l'anxiété, la dépression et même le suicide peuvent en être la conséquence.

## **Le déséquilibre entre vie professionnelle et vie privée a un impact sur les familles**

Les charges de travail élevées et les horaires peu souples sont une entrave à un équilibre décent entre vie professionnelle et vie privée, en particulier pour les femmes qui souvent cumulent deux horaires: un au travail et un autre à la maison. Ceci peut générer du stress et avoir d'autres effets négatifs sur la santé des personnes, notamment lorsqu'il n'est pas possible pour les employés d'adapter leurs conditions de travail à leurs besoins personnels. Plus de 40 % des employés de l'UE à 27, qui travaillent durant de longues heures, se disent insatisfaits de l'équilibre entre vie professionnelle et vie privée.

## Consultant en QUALITE DE VIE AU TRAVAIL et Risques Psycho-Sociaux

Cette fiche est une « carte d'identité » concernant un thème précis. Le programme détaillé sera élaboré après entretien avec le commanditaire pour « coller » à la demande réelle et aux attentes des participants. Un questionnaire préalable, mini-audit, pourra être envoyé avant le stage à chaque participant.

Les moyens de mieux faire face, à titre personnel ou collectif, aux effets engendrés par les facteurs négatifs psycho-sociaux dans un système, telle qu'une entreprise, une institution ou toute autre collectivité.

Nous agissons sur plusieurs leviers :

- La prévention, clé de la bonne santé d'une entreprise.
  - De l'information claire concernant une meilleure gestion de soi dans le quotidien pour une meilleure santé globale de chacun des acteurs.
  - De la « gestion relationnelle » pour une intelligence collective inter-personnelle dans les équipes et entre les différents niveaux hiérarchiques.
  - L'acquisition de pratiques efficaces pour lutter contre les T.M.S. et les effets du stress au quotidien.
  - Gérer les problématiques de violence, de harcèlement, de conflits par les techniques de médiation et de communication non violente.
  - Une adaptation permanente et pertinente aux évolutions des problématiques rencontrées ainsi qu'une veille efficace pour anticiper les événements.
- Avec une pédagogie active où chaque personne trouve ses propres ressources et les moyens de les appliquer.
  - Avec une attention particulière aux effets systémiques d'une telle intervention : nous assurons un lien permanent et constructif entre les différents acteurs-responsables du système.
  - Avec un suivi permettant d'évaluer dans le temps les effets positifs de l'intervention.

Nos programmes sont élaborés sur mesure grâce aux échanges, collecte des besoins réels, dans le système concerné. Notre adaptabilité et notre large éventail de réponses possibles font partie de nos atouts.

La pédagogie et les méthodes employées permettent de favoriser le vécu et donc la meilleure mémorisation des acquis pour leur mise en œuvre au quotidien.

Méthode utilisée : Equilibre entre apport didactique, outils métaphoriques, mises en situation apprenante, coaching mutuel et plan d'action personnalisé.

Ce stage est animé par un intervenant spécialiste du coaching, des potentiels humains et professionnels en entreprise. Références sur site : [www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

Durée : Adaptable au besoin de l'entreprise entre 1 et 3 jours.

## RESPONSABLE DURABLE

### Prendre en main son équilibre de vie

Cette fiche est une « carte d'identité » concernant un thème précis. Le programme détaillé sera élaboré après entretien avec le commanditaire pour « coller » à la demande réelle et aux attentes des participants. Un questionnaire préalable, mini-audit, pourra être envoyé avant le stage à chaque participant.

Cette session peut s'associer et faire une suite au programme eustress-distress. Elle peut s'effectuer indépendamment avec quelques ajustements.

A la suite de cette session intensive, les participants auront acquis :

- **La possibilité d'élaborer de nouvelles stratégies** de vie pour mieux équilibrer les jeux de contraintes, de sollicitations personnelles et professionnelles.
- **Un rééquilibrage de la dynamique** : donner-recevoir et refuser-demander, clé d'un bon équilibre psychique et relationnel.
- **Une clarification personnelle et collective** à travers des thèmes explorés en groupe de parole et coaching mutuel.

**La capacité à trouver « SA formule d'équilibre personnel et professionnel »** puis de la mettre en œuvre.

La pédagogie et les méthodes employées permettent de favoriser le vécu et donc la meilleure mémorisation des acquis pour leur mise en œuvre au quotidien.

Méthode utilisée : Equilibre entre apport didactique, outils métaphoriques, mises en situation apprenante, coaching mutuel et plan d'action personnalisé.

Ce stage est animé par un intervenant spécialiste du coaching, des potentiels humains et professionnels en entreprise. Références sur site : [www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

Durée : Adaptable au besoin de l'entreprise entre 1 et 3 jours.

Concept  
« **SANTE VOUS BIEN<sup>®</sup>** »  
**AU TRAVAIL**  
**Prévention et Q.V.T.**

Cette fiche est une « carte d'identité » concernant un thème précis. Le programme détaillé sera élaboré après entretien avec le commanditaire pour « coller » à la demande réelle et aux attentes des participants. Un questionnaire préalable, mini-audit, pourra être envoyé avant le stage à chaque participant.

Un parcours essentiel de prévention des risques pour le collaborateur comme pour l'entreprise. Un impact réel sur la performance de l'entreprise et son dynamisme.

A la suite de cette session intensive, les participants auront acquis :

- ➔ La capacité à se prendre en main pour mieux gérer **la prévention de leur santé.**
- ➔ **Des outils concrets et applicables au quotidien :**
  - . **Pour mieux se récupérer, trouver le bon rythme, la qualité du sommeil** : impact sur la performance -30% et sur la qualité de vie -50%.
  - . **Pour un programme nutrition Haute Vitalité** (sans régime) entre justesse et plaisir : 70% de nos maladies proviennent de ce que nous ingérons.
  - . **Pour prévenir les maux de dos, troubles musculo-squelettiques** : une personne sur deux et peut soulager le taux d'absentéisme. S'approprier les exercices, les bons gestes adaptés à la vie professionnelle.  
L'activité physique ajustée à chacun sera également abordée.
- ➔ **La meilleure gestion des stress émotionnels** vers la culture d'un état d'esprit constructif, source d'une bonne santé psychique.
- ➔ **L'appropriation de la « Trousse de survie au travail »** : recueil des exercices et pratiques essentielles, rapides, adaptés au milieu professionnel.
- ➔ **Un plan d'action personnalisé et suivi sera bâti avec chaque personne.**

La pédagogie et les méthodes employées permettent de favoriser le vécu et donc la meilleure mémorisation des acquis pour leur mise en œuvre au quotidien.

Méthode utilisée : Equilibre entre apport didactique, outils métaphoriques, mises en situation apprenante, coaching mutuel et plan d'action personnalisé.

Ce stage est animé par un intervenant spécialiste du coaching, des potentiels humains et professionnels en entreprise. Références sur site : [www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

Durée : Adaptable au besoin de l'entreprise entre 1 et 3 jours.

# L'INTELLIGENCE EMOTIONNELLE ET RELATIONNELLE AU TRAVAIL

Cette fiche est une « carte d'identité » concernant un thème précis. Le programme détaillé sera élaboré après entretien avec le commanditaire pour « coller » à la demande réelle et aux attentes des participants. Un questionnaire préalable, mini-audit, pourra être envoyé avant le stage à chaque participant.

A la suite de cette session intensive, les participants auront acquis :

- ➔ **Une maîtrise émotionnelle** applicable aux situations de pressions rencontrées sur le terrain.
- ➔ **Des comportements plus ajustés** pour passer de la « réaction » à la relation constructive.
- ➔ **Une intelligence relationnelle** pour mieux vivre ensemble, savoir « faire équipe » et obtenir des relations clients-fournisseurs apaisées.
- ➔ **Une capacité à prévenir les conflits, à instaurer un climat plus serein et plus motivant.**
- ➔ **Une meilleure approche des relations hommes-femmes et des relations de pouvoir en milieu professionnel**

Cette session est un véritable révélateur de nos fonctionnements inter-personnels et permettra de responsabiliser chaque acteur du système.

La pédagogie et les méthodes employées permettent de favoriser le vécu et donc la meilleure mémorisation des acquis pour leur mise en œuvre au quotidien.

Méthode utilisée : Equilibre entre apport didactique, outils métaphoriques, mises en situation apprenante, coaching mutuel et plan d'action personnalisé.

Ce stage est animé par un intervenant spécialiste du coaching, des potentiels humains et professionnels en entreprise. Références sur site : [www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

Durée : Adaptable au besoin de l'entreprise entre 1 et 3 jours.

# Interventions

## SECTEUR SANTE

- Institut Concerto Paris : **formation de coaches et formateurs en prévention santé et QVT**
- Centre Jeunes Dirigeants : **formation de responsables pour instaurer la QVT en interne et accompagner les objectifs du responsable durable à travers le concept « Santé vous bien » au travail**
- Unité de soins palliatifs, Marie Galène, Bordeaux : **Management et QVT**
- Clinique de l'Yvette : **management et communication efficace**
- Hôpital Fontainebleau : **stress – management**
- Ecole des cadres Hôpital Pellegrin Bordeaux : **management**
- Ecole d'infirmière Bordeaux : **optimiser ses ressources personnelles**
- Ministère de la Santé – DIREPS : projet Black Box, **étude sur la relation des adolescents aux phénomènes de dépendance, actions/terrain.**
- Hôpital Tenon : **3 ans d'accompagnement management, délégation, coaching, gestion des priorités, stress, organisation personnelle.**
- Thermes nationaux d'Aix les Bains : 1 mois d'accompagnement au **management et formation à l'accueil.**
- Clininvest-Auxigem : **formation des directeurs de Clinique et encadrement.**
- Générale de Santé : **organisation d'une convention.**
- Hôpital Xavier Arnoz Pessac : **conférence et formation école infirmière sur la gestion de soi et le relationnel.**
- Enseignement dans le cadre du **diplôme universitaire de Psychologie médicale** (service professeur Tignol ) Bordeaux.
- Collaboration avec Archée Consultants, médecins intervenant en **médecine préventive sécurité des entreprises.**
- Ligue Nationale contre le Cancer : **aide à l'accompagnement des adolescents.**
- **La Fondation LEJEUNE, cohésion équipe pro, Paris**
- **EHPAD : leadership, management à Bordeaux-Caudéran**

**De nombreuses interventions en entreprise sur le thème de la santé, du stress et de la prévention...**

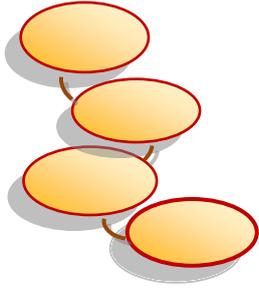
## CO-CONSTRUIRE NOS INTERVENTIONS...

Séminaires éprouvés « Clés en main »  
et aussi pour enrichir votre propre idée

## LES EVENEMENTS FEDERATEURS ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

### CLIENT PARTENAIRE





# LES EVENEMENTS FEDERATEURS ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

« *C'était impossible ? Ils ne le savaient pas. Ils l'ont fait !* », Jean Cocteau

**J**acques Dechance pilote pour vous la coordination et la conduite du déroulé-terrain.

Pédagogue et créatif, il a l'art de mettre en cohérence les différentes phases du processus, d'accompagner avec finesse l'impact des messages que vous aurez choisis et de valoriser vos objectifs par une orchestration précise et fiable.

Concrètement, nous élaborerons le fil rouge qui guidera votre réussite de la préparation à l'impact de vos messages, de la qualité des interventions à la fiabilité des animations ainsi que votre retour sur investissement après le séminaire.

Créons ensemble, la bonne alliance, le bon dosage, le puzzle gagnant qui permettront de réussir votre événement, afin qu'il devienne **un symbole fort, mémorable et fructueux.**

A l'issue d'une convention ou d'un séminaire, vous souhaitez :

- Un retour sur investissement concret pour réaliser vos objectifs, atteindre un résultat précis,
- Obtenir une performance accrue de vos équipes et la satisfaction de vos clients.
- Une dynamique renouvelée en accord avec votre vision, vos valeurs et le niveau de performance souhaité.
- ▶ Prenez appui sur le réel potentiel de tous les acteurs de l'entreprise.
- ▶ Concentrez votre temps et votre énergie sur l'essentiel grâce à notre savoir faire.
- ▶ Utilisez vos séminaires-conventions comme une plus-value incontournable.

Afin de développer les acquis et les optimiser pour obtenir un résultat durable.

**Le process : « Potentiel et performance »,**  
plus qu'un séminaire : un moment d'exception !

# Témoignage

Après le rachat de Vitarea structure équivalente à la moitié d'iD Systèmes nous avons dû mener une réflexion sur le « comment réussir la fusion ».

Parallèlement aux aspects techniques et administratifs, il nous est apparu que la fusion des hommes et des cultures était un préalable à la réussite des autres fusions. Sur proposition de Jacques Dechance, nous avons lancé de nombreuses réunions de travail mixant les collaborateurs de différents sites géographiques et de différentes ex-sociétés. Ces réunions à prétexte opérationnel étaient animées sur la forme par Jacques. Ce fût une réussite.

Pour marquer la première année de la fusion Jacques Dechance nous a proposé d'organiser 2 journées « fédératrices » regroupant tous les collaborateurs sur un même site. Nous avons choisi Arcachon. Jacques Dechance a organisé toute la logistique (pour 100 personnes !!) et toutes les animations. Tout a été une réussite absolue, Jacques et son épouse, qui l'a assisté, sont en plus de leur compétence, d'une gentillesse et d'une écoute exceptionnelles. Le soleil était également de la partie mais Jacques avait prévu les « back up » en cas de mauvais temps.

Un livre mémoire a immortalisé ces 2 journées qui restent dans tous les esprits et font référence. La photo de tous les collaborateurs formant le logo d'iD Systèmes en haut de la dune du Pyla est devenu notre signature et est présente sur tous nos supports.

C'était fin août 2013.

Début juillet 2015, nous refaisons 2 journées fédératrices dans un autre lieu. Jacques a déjà tout organisé. Les collaborateurs attendent avec impatience ce moment.

Pour moi, Président d'ID, c'est un moment très fort de communication et de management.

Merci encore à vous Jacques.

Bien cordialement.

**Gérard JEANNIN**

Président d'ID SYSTEMES



# Process

## « POTENTIEL ET PERFORMANCE »

Votre convention ou séminaire :

- Est préparé avec toute l'attention nécessaire,
- Se déroule avec le bon rythme et des séquences précises co-construites,
- Est accompagné tout au long du programme pour que chaque instant soit une réussite.

Au-delà de la logistique sur mesure, premier gage de réussite, nous vous offrons une dynamique collective avec des séquences d'exception qui feront la différence.

Allier la prise de conscience de son réel potentiel à la vision, aux valeurs et aux objectifs de votre entreprise pour un résultat pérenne.

Concrètement, nous pourrons :

- Vous accompagner en mode coaching pour mieux anticiper.

**Une préparation efficace est toujours un atout majeur de toute réussite**

Exemple :

- **Etre facilitateur du comité de pilotage**, coacher l'impact des messages, la cohérence, le fond et la forme et trainings personnalisés des intervenants.
- **Coordination permanente** avec Excellence Tourisme d'Affaires concernant toute votre logistique et l'architecture du projet.

- Vous accompagner en mode **supervision et spécialiste des outils métaphoriques, conférences à haute valeur ajoutée.**

Tout au long de votre événement, nous serons pro-actifs pour gérer les éléments essentiels :

- **Le juste à temps : L'effet timing est essentiel à la réussite de votre projet**  
Nous superviserons le rythme et la coordination des interventions et intervenants. Nous serons à vos côtés pour favoriser votre tranquillité, afin que vous puissiez vous concentrer sur vos objectifs.

- **Des temps forts : chaque séquence devra être mémorable**

C'est tout un art de choisir le meilleur support, de sortir la bonne carte au bon moment, de faire monter en puissance et d'obtenir une scénographie qui donnera le bon niveau d'intensité.

Dechance Consulting et ses partenaires ont **la capacité de mettre en œuvre et d'orchestrer des animations puissantes, originales, apprenantes** qui renforceront vos messages et vos objectifs.

- Conférences à thèmes
- Actions fédératrices à forte charge symbolique
- Animations ludiques et créatives.



Vous accompagner sur le suivi et **votre retour sur investissement**.

Ceci pour trans-former vos événements dans la réalité de votre entreprise.

- Groupes collaboratifs et intelligence collective pour prendre en main les orientations, les digérer, les faire évoluer et les ajuster à la réalité terrain.

C'est ici que **la dynamique de co-responsabilité** en interne peut se travailler, afin de « *faire ce que l'on a dit* » dans une ambiance de motivation et d'implication.

- Coaching spécifique de suivi avec les responsables pour « ne pas faire retomber le soufflé », continuer à insuffler « le feu sacré », surtout ne pas perdre ce qui s'est passé, notamment les bonnes idées pour tenir les rennes de **la co-implication dans l'entreprise**. Ceci pour capitaliser sur votre investissement événementiel.

# Conférences

Jacques Dechance vous propose ...

## Réussir et s'accomplir

---

Les grands leaders ont leur secret... qui peuvent devenir vôtre !

« *Cela leur semblait impossible, alors ils l'ont réalisé* », dira le fondateur de l'aéropostale. Ces ingrédients qui permettent d'atteindre nos objectifs, voire nos rêves, sont aujourd'hui identifiés et cela sera tout l'intérêt de cette conférence. Mais réussir ne veut pas toujours dire s'accomplir qui est l'autre face de la médaille. De ce fait, l'« effet cohérence » est nécessaire.

Comment donner du sens à sa vie, respecter ses besoins fondamentaux, reprendre du pouvoir sur le temps ? **Faire confiance et inter-agir avec intelligence sont des facteurs clés de l'accomplissement.** Le « comment réussir » apporte les clés d'un leadership puissant et remotivera le jeu collectif. Le « pourquoi s'accomplir » permettra à chacun de prendre du recul voire de la maturité. Relier ces deux dynamiques est le plus beau des challenges à relever.

Comme le disait Nelson Mandela : « *Notre plus grande peur est peut-être celle de rayonner !* ».

Posons-nous ensemble les bonnes questions tout au long de cette intervention centrée sur l'essentiel.

## « Santé vous bien »

### La qualité de vie en actions

---

Découvrez, lors de cette conférence exceptionnelle, **un chemin de cohérence pour un art de vivre équilibré.**

Santé ! C'est le premier mot qui vient quand nous trinquons ou échangeons nos vœux. Sans elle, comment aller au bout de nos projets, tenir le coup dans l'adversité ou avoir envie d'évoluer ?

Notre vitalité physique, notre équilibre émotionnel et relationnel, notre vivacité mentale sont des piliers essentiels mais souvent fragilisés. Lors de cette intervention, nous prendrons le temps de clarifier vérités et contre-vérités sur ce sujet délicat. Chaque participant y puisera ses propres ingrédients pour repartir d'un bon pied.

A ce jour où l'espérance de vie, pour la première fois, commence à baisser, où l'effet « burn out » augmente chaque année, où les symptômes de déficit attentionnel se multiplient. Ce que vous découvrirez au cours de cette conférence sera autant de révélateurs pour mieux gérer votre vie personnelle et professionnelle.

# Savoir rester zen et agile

## au centre du tourbillon

---

L'idée de cette conférence est venue en écoutant les propos de certains responsables ou collaborateurs : « - *J'ai la tête dans le guidon ! – J'ai du mal à prendre du recul ! – Je me concentre de moins en moins ! – Je suis tout le temps interrompu ! – J'ai la tête qui va exploser ! – J'aimerais bien faire une retraite, méditer, mais je n'ai pas envie d'entrer en religion pour cela ! – on dit rester zen, mais ça veut dire quoi, au fond ? - ...* ». Combien de personnes m'ont ainsi interpellé avec des demandes plus ou moins explicites ! Comment répondre à cette attente si essentielle : rester zen au sein du tourbillon.

Alors, qu'est-ce qu'être zen ?! Le mot prête à confusion car nous l'employons tous dans notre langage quotidien. Si à l'origine, c'est une véritable ascèse méditative, ce mot est devenu une façon de dire : **retrouver le calme naturel, le sens de l'essentiel, une sérénité à toute épreuve, une manière d'être là pour mieux faire face aux événements**. Qui ne voudrait pas cela ? Cette conférence sera un véritable révélateur pour prendre un véritable recul sur soi-même, son activisme et l'ensemble des jeux de pressions auxquels nous sommes bien trop identifiés. Nous nous appuierons autant sur des ascèses issues de la tradition zen et des arts martiaux que sur les techniques récentes, telles que la sophrologie ou la visualisation créatrice utilisées par les sportifs de haut niveau.

Pourquoi allier exercices de pleine conscience et créativité ? Au-delà de l'attitude zen, il y a une ressource qui nous permettra de mieux faire face aux événements, de nous sortir des problèmes, des crises, c'est bien **la créativité**. C'est incontournable, les défis à venir vont nous demander d'être de plus en plus inventifs, de changer notre regard, notre façon de penser.

Nous aborderons ensemble **les conditions et les manières de faire, d'être, pour devenir plus agile** au quotidien et dans nos métiers. De façon originale et ludique, nous explorerons nos facultés innovantes.

« *On ne peut pas résoudre un problème, sans modifier la façon de penser qui l'a créé* », A. Einstein

- ~ **L'intelligence relationnelle et émotionnelle au travail**
- ~ **Expédition Shakleton, un voyage dans les clés du management**
- ~ **Et autres sujets passionnants que nous pourrons partager ensemble**

# L'ENERGIE CREATRICE DE L'ENTREPRISE

Faciliter l'agilité créative  
et l'innovation permanente  
dans les systèmes

Cette fiche est une « carte d'identité » concernant un thème précis. Le programme détaillé sera élaboré après entretien avec le commanditaire pour « coller » à la demande réelle et aux attentes des participants. Un questionnaire préalable, mini-audit, pourra être envoyé avant le stage à chaque participant.

## Comment transformer les problèmes en opportunités et cultiver son agilité mentale et verbale ?

A la suite de cette session intensive, les participants auront acquis :

- **L'art de changer de regard, de perspective** pour aborder les événements sous un autre angle. Etre force d'innovation et de proposition en interne.
- **Une agilité intuitive et cognitive** grâce à des outils et des jeux créatifs adaptés.
- **La technique du coaching créatif pour résoudre un problème**, innover ou conduire un projet.
- **La capacité de développer une intuition** sélective pour mieux se sortir des hésitations, faire les bons choix et se faire confiance.
- **S'adapter de façon créative aux jeux de pression, aux contraintes** pour en faire une force constructive.

La pédagogie et les méthodes employées permettent de favoriser le vécu et donc la meilleure mémorisation des acquis pour leur mise en œuvre au quotidien.

Méthode utilisée : Equilibre entre apport didactique, outils métaphoriques, mises en situation apprenante, coaching mutuel et plan d'action personnalisé.

Ce stage est animé par un intervenant spécialiste du coaching, des potentiels humains et professionnels en entreprise. Références sur site : [www.dechance-consulting.fr](http://www.dechance-consulting.fr)

Durée : Adaptable au besoin de l'entreprise entre 1 et 3 jours.

# LES EVENEMENTS FEDERATEURS ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE



**L'ART DE MIEUX TRAVAILLER  
ENSEMBLE, FEDERER,  
MOBILISER** L'intelligence  
collective et collaborative pour  
libérer les énergies constructives

Est-ce que cela vous intéresse de mieux travailler ensemble ?

Lorsque je pose cette simple question dans les équipes, cela soulève à chaque fois beaucoup d'autres questions essentielles. Comment poser des règles du jeu claires ? Comment générer un état d'esprit constructif et sortir des malentendus, conflits et autres tensions ? Comment être plus solidaire et s'entraider quand la pression augmente ? Comment mieux interagir pour réussir les objectifs ensemble ? ...

Grâce à des processus d'intelligence collective et collaborative, nous libérons les énergies à partir de sessions motivantes pour les responsables et les collaborateurs.

A partir d'un audit de situation, nous construisons ensemble un « cercle vertueux » avec des étapes précises, afin de progresser efficacement vers les buts à atteindre.

Prenons le temps d'en parler plus concrètement ensemble.

# LES EVENEMENTS FEDERATEURS ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

## LA COHESION DES EQUIPES ET L'ENGAGEMENT

Teambuilding et outils  
métaphoriques et apprenants  
Ateliers spécifiques  
Trois séminaires « Privilège »

« Booster » une équipe, cela signifie la faire monter en puissance, fédérer les différences, mobiliser les énergies vers les objectifs, faire un saut qualitatif au niveau relationnel, élever le niveau d'engagement et de co-responsabilisation.

Une session de team-building fait appel à des outils métaphoriques apprenants. Ce « jargon » veut simplement dire que les moyens employés décadrent 'l'équipe avec des mises en situation qui révèlent les problématiques mais aussi les potentiels. Avec une simple corde par exemple nous pouvons construire toutes les conditions de la réussite en équipe et les traduire ensuite sur le terrain. Ce sont des mises en situation très puissantes qui sont ancrées pour longtemps dans l'esprit des participants.

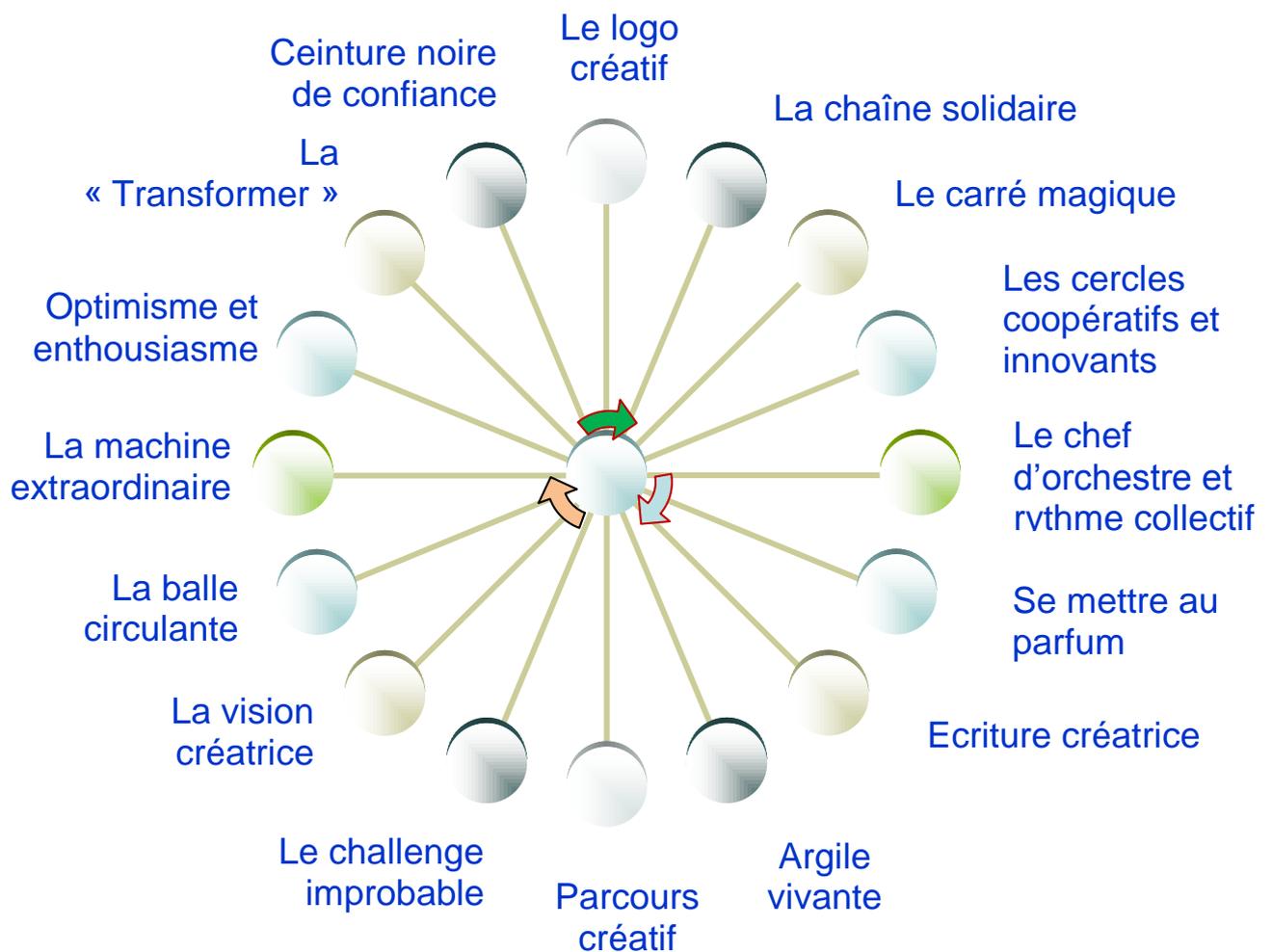
Jacques Dechance et ses partenaires détiennent des supports absolument uniques sur le marché pour faire vivre l'intelligence collective dans la pratique.

Découvrons cette opportunité ensemble !

# LES EVENEMENTS FEDERATEURS ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Une dynamique collective pour une performance d'entreprise au service de vos clients

## Expériences ludiques, créatives et apprenantes



# LES EVENEMENTS FEDERATEURS ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Une dynamique collective  
pour une performance d'entreprise  
au service de vos clients

## Expériences ludiques, créatives et apprenantes

Les séquences apprenantes que nous avons inventées ou sélectionnées pour vous sont des expériences uniques. Elles permettent aux participants de donner un nouveau sens à leurs compétences. Par des métaphores, l'utilisation du jeu, d'outils créatifs et innovants, de résolutions de problèmes, vont émerger de nouvelles manières d'être et de faire pour revisiter les talents et développer les ressources individuelles et d'équipes. Des débriefings collectifs structurent les séquences, afin de tirer tous les enseignements du vécu.

- **Le logo créatif**  
Création du logo de l'entreprise par une forme humaine collective, selon un process original.
- **La chaîne solidaire**  
Un symbole fort pour créer l'émotion du soutien mutuel et d'une chaîne où l'équilibre fonctionne lorsque tous les participants sont à la fois à leurs places et totalement attentifs à l'ensemble.
- **Le carré magique**  
Challenge-concours de carré magique : ou comment, avec une simple corde, l'équipe doit appliquer toutes les conditions de la réussite collective pour parvenir à une : Ecoute, Créativité, Agilité, Recherche de solution innovante, Fertilisation croisée : un bel exemple d'intelligence coopérative.
- **Les cercles coopératifs et innovants**  
L'IRIS : Idée Réaliste Innovante et Solidaire ou creativ' plane session. Des processus créatifs, innovants pour faire émerger les idées et mieux les exploiter et les rendre opérationnelles.
- **Le chef d'orchestre et rythme collectif**  
Un moment fort pour créer en équipe une partition vocale. Mieux s'entendre, créer ensemble pour s'ajuster et transférer les acquis au quotidien. Un magnifique moment d'intelligence collective.
- **Se mettre au parfum**  
Un atelier création de parfum et intuition pour développer son flair. L'intuition joue un rôle essentiel dans les prises de décision. Cet atelier apprenant et convivial.

- **Ecriture créatrice**  
Un module pour oser : se laisser écrire, raconter, inventer, aller vers son héros et son chef d'œuvre. Adaptation à la vision collective, conduite de projet.
- **Argile vivante**  
Une expérience unique pour donner forme à son chef d'œuvre de vie à travers les 4 grandes émotions. Mettre la main à la pâte pour incarner et ancrer les objectifs.
- **Parcours créatif**  
Une expérience ludique et sensorielle mémorable sur le thème manager-managé, découverte de son propre style, de sa capacité à oser, à lâcher-prise et percevoir autrement.
- **Le challenge improbable**  
Une situation sous pression où l'équipe devra faire preuve de concentration, d'écoute mutuelle et d'un management à toute épreuve pour réussir le challenge. Application à la résolution de problème en équipe.
- **La vision créatrice**  
Un processus basé sur le dessin individuel et collectif pour lever les résistances et faire émerger ce que souhaitent les participants pour le transférer dans leurs cadres.
- **La machine extraordinaire**
- **la balle circulante**  
Une métaphore ludique pour être dans la qualité totale individuelle et collective, changer de regard sur le client et mieux s'organiser pour mieux servir.
- **Optimisme et enthousiasme**  
Une suite d'exercices ludiques et engageants pour stimuler l'énergie, la bonne humeur, l'engagement et développer une Culture de l'enthousiasme.
- **La « Transformer »**  
Une mise en situation inventive faisant appel à la conduite de projet pour la réalisation commune d'un cahier des charges. Débriefing apprenant sur le travail en équipe.
- **Ceinture noire de confiance**  
Un processus inédit issu des arts martiaux pour éprouver la confiance et identifier ses ingrédients. Une des séances les plus appréciées par les participants.

# REUSSIR ET S'ACCOMPLIR

## Trois séminaires « Privilège »

**pour CODIR, collaborateurs à forts potentiels  
et équipes performantes**



### **Engagement et esprit d'équipe**

Se mobiliser avec intensité pour agir  
en intelligence collective.

#### En extérieur :

1. Préparation collective d'un trek en raquette. Conduite de projet, préparation, répartition des rôles, sécurité, prises de décision. Débriefing à différentes étapes. Un guide de haute montagne, renommé, vous accompagnera en toute sécurité. Ses exploits en Antarctique et ailleurs seront des sujets de prédilection pour enrichir le thème de ce séminaire.

Des scénarios d'intelligence collective se succéderont pendant ces deux journées. Ils auront comme objectif de renforcer l'esprit d'équipe et l'engagement.

Une nuit dans un refuge en autonomie dans un cadre d'exception permettra de renforcer les liens. Un jeu basé sur l'entraide animera la soirée.

2. Une aventure avec chiens de traîneaux pour exercer son leadership et son engagement dans la relation avec l'équipe de chiens, tout en restant solidaire avec les autres traîneaux. Une magnifique aventure remplie d'apprentissages porteurs de sens. Ce temps est coaché par l'un des fondateurs-aventurier des raids en traîneaux.
3. Construction d'igloo en conduite de projet avec gestion d'équipe, organisation collective autour d'un challenge. Moment intense pour se fédérer et trouver un symbole d'équipe.

4. Des jeux métaphoriques d'entraide, de solidarité et des techniques de montagne : recherche ARVA, nivologie, connaissance du milieu...viendront ponctuer cette aventure collective exceptionnelle.

L'auberge montagnarde, le gîte, les repas conviviaux et soirées « équipe » seront autant d'instantanés renouvelables pour l'après-séminaire.



### En intérieur :

1. Un recentrage nécessaire. **Des séances de débriefing et d'exercices métaphoriques** viendront s'intercaler avec les séances en extérieur. Le débriefing est **un partage et une intégration** du vécu très structuré avec des questions pertinentes. Il permettra de « métaboliser » les expériences, de les resituer dans le contexte professionnel et de produire des engagements personnels et d'équipe.
2. **Des outils d'intelligence émotionnelle et relationnelle** sont utilisés pour clarifier les interactions inter-personnelles de façon structurées. L'objectif est donc de **créer un climat émotionnel et relationnel constructif** pour mieux travailler ensemble.
3. Des **misés en situations** ludiques apprenantes axées sur les attentes spécifiques des participants.
4. L'élaboration de **plans d'actions individuels et collectifs**.

# Ressources et esprit collaboratif

Cultiver ses capacités individuelles et collectives  
pour mieux travailler ensemble



## En extérieur :

Entre océan, dunes, forêt, îles et rivières : « *Mener sa barque et garder le cap ensemble* ».

1. Descente de la petite Amazonie, une aventure de toute beauté dans un site protégé.

### Sens et objectif :

- S'entendre pour naviguer de concert.
  - Trouver un code commun pour réussir l'objectif.
  - S'adapter en milieu instable et trouver les ressources pour réussir.
  - Faire le lien entre son comportement habituel et celui en situation.
- « *Comme nous menons notre barque, nous menons notre vie !* »

2. La même dynamique que précédemment en deux équipes sur voilier class 8. Au cœur du Bassin d'Arcachon vers l'île aux Oiseaux, Banc d'Arguin.

### 3. Exercices métaphoriques d'intelligence collective.

« **Le carré magique** ». Après une marche en cohésion sur le magnifique site de la Dune du Pyla, une mise en situation pour faire émerger les conditions de la réussite en équipe et créer de la « fertilisation croisée » (excellent pour décroisonner et briser le fonctionnement en solo). L'équipe pourra pousser l'analyse sur son véritable fonctionnement, ses comportements, ses freins et ses sources de progrès.

4. Sur le magnifique Banc d'Arguin entre dune et océan, vivre un temps individuel et collectif intense avec une proposition

Des jeux métaphoriques complémentaires seront proposés visant l'intelligence collective et l'engagement.

## En intérieur :

1. Un recentrage nécessaire. **Des séances de débriefing et d'exercices métaphoriques** viendront s'intercaler avec les séances en extérieur. Le débriefing est **un partage et une intégration** du vécu très structuré avec des questions pertinentes. Il permettra de « métaboliser » les expériences, de les resituer dans le contexte professionnel et de produire des engagements personnels et d'équipe.

2. **Des outils d'intelligence émotionnelle et relationnelle** sont utilisés pour clarifier les interactions inter-personnelles de façon structurées. L'objectif est donc de **créer un climat émotionnel et relationnel constructif** pour mieux travailler ensemble.

3. Des **misés en situations** ludiques apprenantes axées sur les attentes spécifiques des participants.

4. L'élaboration de **plans d'actions individuels et collectifs**.

# Se ressourcer, aller à l'essentiel pour agir juste

## Une expérience intérieure majeure pour se révéler

Au-delà des formations, une session transformante pour les personnes et les équipes.

L'idée de ce temps « hors cadre » est venue en écoutant les propos de certains responsables ou collaborateurs : « - *J'ai la tête dans le guidon ! – J'ai du mal à prendre du recul ! – Je me concentre de moins en moins ! – Je suis tout le temps interrompu ! – J'ai la tête qui va exploser ! – J'aimerais bien faire une retraite, me recentrer, mais je n'ai pas envie d'entrer en religion pour cela ! – on dit rester zen, mais ça veut dire quoi, au fond ? - ...* ». Combien de personnes m'ont ainsi interpellé avec des demandes plus ou moins explicites ! Comment répondre à cette attente si essentielle : **rester zen au sein du tourbillon.**

**Alors, qu'est-ce qu'être zen ?!** Le mot prête à confusion car nous l'employons tous dans notre langage quotidien. Si à l'origine, c'est une véritable ascèse méditative, ce mot est devenu une façon de dire : **retrouver le calme naturel, le sens de l'essentiel, une sérénité à toute épreuve, une manière d'être là pour mieux faire face aux événements.** Qui ne voudrait pas cela ?

Mais le chemin pour y arriver est :

- Soit trop séducteur : les trucs rapides qui, dans le fond restent décevants.
- Ou trop aride : une discipline non adaptée à notre modernité.

C'est ainsi que, ayant autant pratiqué l'ascèse zen que les trucs malins, j'ai développé une approche cohérente, laïque et concrète, **afin de développer les qualités nécessaires à l'attitude zen pour agir juste.**

Cette session est un véritable « hors le temps », « hors cadre », pour :

- **Prendre un véritable recul sur soi-même, son activisme et l'ensemble des jeux de pressions** auxquels nous sommes bien trop identifiés.
- **Se poser, distancier, décanter, se recentrer et retrouver une concentration, une attention et une lucidité « à toute épreuve ».**
- **Se confronter dans le calme avec ses décisions de vie autant personnelles que professionnelles.**
- **Se retrouver dans ses vraies ressources intérieures pour agir juste et aller à l'essentiel.**
- **Utiliser les techniques d'alignements issues des principes des arts martiaux pour vivre l'état de confiance intérieure.**

Devenir zen, c'est agir dans une manière d'être reflétant notre vraie nature. Cela se révèle à travers **une pratique spécifique.** Ainsi, nous nous appuyons autant sur des ascèses issues de **la tradition zen et des arts martiaux** que sur les techniques récentes, telles que la sophrologie ou la **visualisation créatrice utilisées par les sportifs de haut niveau.**

Nous construirons ce programme avec vous et nous vous proposerons le meilleur de notre expérience. L'intervenant, en chemin depuis plus de 30 ans, vous expliquera son parcours et précisera ses valeurs et le sens de cette démarche inédite.

# DECHANCE Consulting

## Nous avons eu des résultats ensemble

### LA PERFORMANCE DE L'ENTREPRISE

**Conseil, coaching et management :** LA POSTE – MAIRIE DE PARIS – CARREFOUR – CHAMBRE DES NOTAIRES – SCREG ROUTE – VALRHONA – MONSANTO – E.D.F. – HOPITAL TENON – DDSIS POMPIERS TOURAINE – THERMES NATIONAUX – ST GOBAIN – POINT P – MAUPARD FIDUCIAIRE – NOUVELLES GALERIES – YOOPALA – ID SYSTEMES – CENTRE DES JEUNES DIRIGEANTS – FONDATION LEJEUNE – COMPAGNIE DES EAUX ET DE L'OZONE - Unité de Soins palliatifs MARIE GALENE **Communication, Négociation, Gestion de conflit, Stress, RPS :** CODIR LAFARGE – SNCF et RATP – SCREG ROUTE – AZUR NET – LIGUE CONTRE LE CANCER – EDUCATION NATIONALE – NOUVELLES GALERIES – HOPITAL FONTAINEBLEAU – POLE SUD EMPLOI – CLINIQUE DE L'YVETTE – AXA ASSURANCES

### SANTE ET QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

Institut Concerto, formation d'intervenants en formation santé - Clinique de l'Yvette - Hôpital Fontainebleau - Ecole des cadres Hôpital Pellegrin Bordeaux - Ecole d'infirmière Bordeaux - Ministère de la Santé – DIREPS - Hôpital Tenon - Clininvest-Auxigem - Générale de Santé - hôpital Xavier Arnoz Pessac :Enseignement dans le cadre du diplôme universitaire de Psychologie médicale (service professeur Tignol ) Bordeaux - Collaboration avec Archée Consultants, médecins intervenant en médecine préventive sécurité des entreprises - Ligue Nationale contre le Cancer : aide à l'accompagnement des adolescents. Unité de Soins palliatif MARIE GALENE – Institut CONCERTO – Centre Jeunes Dirigeants

### LES EVENEMENTS FEDERATEURS ET L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

**Créativité – Innovation – Intelligence collective – Cohésion d'équipe – événementiel :** ID SYSTEMES – CAPGEMINI – DISTRIBORG – SNCF – MARS International – CLININVEST – RHONE POULENC GROUPE – USINOR SACILOR – LA POSTE – FONDATION POLIGNAC – FONDATION LEJEUNE – LABORATOIRE ORGANON – GROUPECO – UAP – GENERALE DE SANTE **Prise de parole en public – Media training de dirigeants – Gestion de crise :** MINISTERE DE L'INTERIEUR – ELF – ATOFINA – TOTALFINAELF – CAP GEMINI ERNST & YOUNG – WANG France – UAP – EDF – L'OREAL – IBM – AUTRES REFERENCES CONFIDENTIELLES.